

HƯỚNG DẪN ÔN TẬP KIỂM TRA CUỐI HỌC KÌ I
Môn: Công nghệ - Lớp 6, Năm học 2023-2024

I- PHẦN LÝ THUYẾT

1. Thực phẩm và giá trị dinh dưỡng.

- Các nhóm thực phẩm và nguồn cung cấp chính.
- Vai trò của các chất dinh dưỡng đối với sức khỏe con người.
- Nguyên tắc và các bước xây dựng bữa ăn hợp lý.

2. Bảo quản thực phẩm.

- Vai trò, ý nghĩa của bảo quản thực phẩm.
- Phương pháp bảo quản thực phẩm ở nhiệt độ phòng.
- Phương pháp bảo quản thực phẩm ở nhiệt độ thấp.
- Phương pháp bảo quản thực phẩm bằng muối, đường.
- Các nguyên tắc bảo quản thực phẩm.

3. Chế biến thực phẩm.

- Vai trò và ý nghĩa của chế biến thực phẩm.
- Một số phương pháp chế biến thực phẩm phổ biến: Lên men, luộc, hấp, chiên(rán), nướng, phơi, sấy.
- Các nguyên tắc chế biến thực phẩm đảm bảo an toàn vệ sinh

II- PHẦN CÂU HỎI MINH HỌA

Câu 1: Thực phẩm là gì? Em hãy cho biết các nhóm thực phẩm và nguồn cung cấp chính.

Câu 2: Trình bày vai trò, ý nghĩa của việc bảo quản thực phẩm.

Câu 3: Trình bày các phương pháp bảo quản thực phẩm đã học. Liên hệ thực tế việc bảo quản thực phẩm ở gia đình em?

Câu 4: Em hãy nêu các nguyên tắc chế biến thực phẩm đảm bảo an toàn vệ sinh. Khi chế biến món cá rán e sẽ phải tiến hành thế nào để đảm bảo các nguyên tắc an toàn vệ sinh thực phẩm?

Đồng Tiến, ngày 10 tháng 12 năm 2023
GIÁO VIÊN BỘ MÔN

Ngô Thị Thúy Lan