

TRƯỜNG THCS LÊ QUÝ ĐÔN
TỔ KHOA HỌC TỰ NHIÊN

HƯỚNG DẪN ÔN TẬP KIỂM TRA CUỐI HỌC KÌ I
MÔN: CÔNG NGHỆ - LỚP 6
Năm học 2025 - 2026

I. LÝ THUYẾT

Bài 4. Sử dụng năng lượng trong gia đình

Lựa chọn thiết bị gia dụng tiết kiệm năng lượng, tăng cường sử dụng năng lượng tái tạo, lắp đặt, sử dụng, bảo dưỡng thiết bị gia dụng đúng hướng dẫn sử dụng của nhà sản xuất.

Bài 5. Thực phẩm và giá trị dinh dưỡng.

- Nhóm thực phẩm và nguồn cung cấp chính.
- Vai trò của các chất dinh dưỡng chính đối với sức khỏe con người.
- Tính toán sơ bộ dinh dưỡng và chi phí tài chính cho một bữa ăn gia đình.

Bài 6. Bảo quản thực phẩm

- Vai trò, ý nghĩa của bảo quản thực phẩm.
- Một số phương pháp bảo quản thực phẩm phổ biến.
- Các nguyên tắc bảo quản thực phẩm.

Bài 7. Chế biến thực phẩm

- Vai trò, ý nghĩa của chế biến thực phẩm.
- Một số phương pháp chế biến thực phẩm phổ biến.
- Các nguyên tắc chế biến thực phẩm bảo đảm an toàn vệ sinh.

II. MỘT SỐ CÂU HỎI MINH HỌA

Câu 1: Em hãy nêu các biện pháp tiết kiệm năng lượng trong gia đình mà em đã được học. Theo em, việc bảo dưỡng các thiết bị điện trong gia đình có cần thiết hay không? Vì sao?

Câu 2: Em hãy nêu vai trò của từng nhóm thực phẩm chính đối với sức khỏe con người. Thói quen ăn uống khoa học cần đảm bảo những yếu tố nào? Hãy giải thích ngắn gọn ý nghĩa của một trong các yếu tố đó.

Câu 3: Nêu quy trình xây dựng một bữa ăn dinh dưỡng hợp lý.

Câu 4: Trình bày vai trò và ý nghĩa của việc bảo quản thực phẩm đối với đời sống con người. So sánh sự khác nhau giữa phương pháp bảo quản lạnh và bảo quản đông lạnh về nhiệt độ và trạng thái của nước trong sản phẩm.

Câu 5: Nêu 3 nguyên tắc cơ bản cần tuân thủ khi bảo quản thực phẩm trong gia đình.

Câu 6: Chế biến thực phẩm có vai trò và ý nghĩa gì đối với con người? Trình bày đặc điểm và lợi ích của phương pháp chế biến thực phẩm bằng phương pháp hấp.

Hòa Bình, ngày 3 tháng 12 năm 2025
GIÁO VIÊN BỘ MÔN

Đặng Thanh Trường