

TRƯỜNG THCS LÊ QUÝ ĐÔN
TỔ KHOA HỌC TỰ NHIÊN

HƯỚNG DẪN ÔN TẬP KIỂM TRA CUỐI HKI
MÔN: KHOA HỌC TỰ NHIÊN (VẬT LÝ) - LỚP 7
Năm học 2025 -2026

I. PHẦN LÝ THUYẾT

1. Công thức tính tốc độ, quãng đường, thời gian của một chuyển động
2. Đơn vị đo tốc độ, đổi đơn vị đo tốc độ quãng đường, thời gian.
3. Đồ thị quãng đường-Thời gian.
4. Đo tốc độ. Tốc độ và an toàn giao thông

II. MỘT SỐ BÀI TẬP MINH HỌA

Các dạng bài tập

1. Bài tập vận dụng công thức tính tốc độ, quãng đường, thời gian.
2. Bài tập về khai thác đồ thị quãng đường - Thời gian.
3. Trình bày các bước đo tốc độ bằng đồng hồ bấm giây.

Ôn lại các bài tập Bài 8. Tốc độ chuyển động; Bài 9. Đồ thị quãng đường – thời gian; Bài 10. Đo tốc độ; Bài 11. Tốc độ và an toàn giao thông. (Sách bài tập từ trang 26 đến trang 36)

Bài 1. Một ô tô rời bến A lúc 6 h đến bến B lúc 7h30phút. Biết quãng đường từ bến A đến bến B là 90 km. Tính tốc độ của ô tô khi đi từ A đến B?

Bài 2. Hàng ngày Bác Nam đi làm từ nhà đến cơ quan bằng xe máy. với tốc độ bình quân là 40 km/h. Biết thời gian đi từ nhà đến cơ quan của Bác Nam là 15 phút.

- a) Tính chiều dài quãng đường từ nhà Bác Nam đến cơ quan.
- b) Hôm nay, do có việc gấp ở cơ quan nên Bác Nam phải đi ít hơn 5 phút so với mọi khi, hỏi Bác Nam phải đi với tốc độ bằng bao nhiêu?

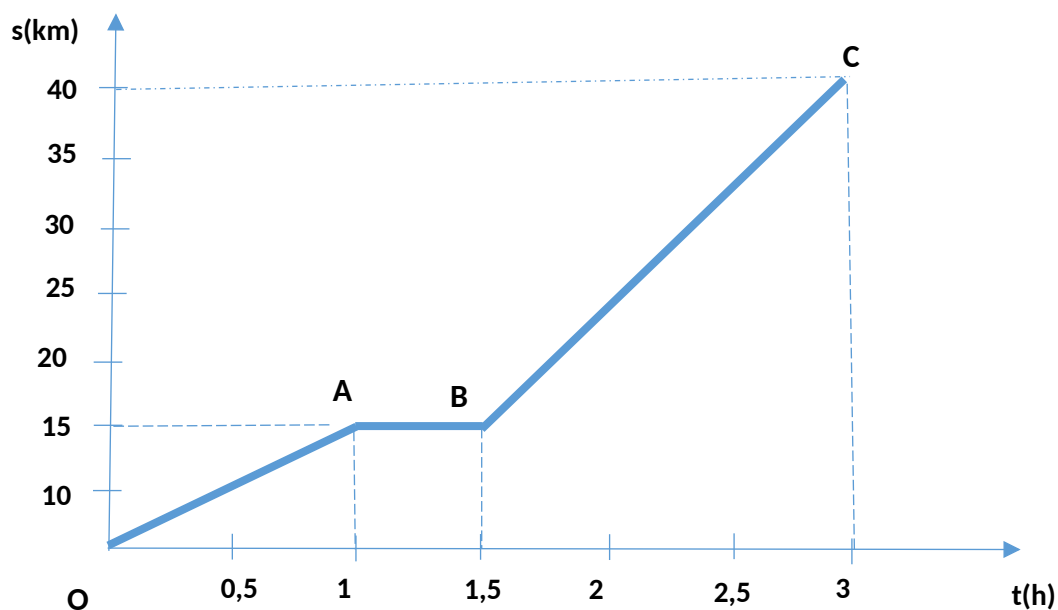
Bài 3. Cho bảng ghi lại số liệu về quãng đường và thời gian của một người đi xe đạp như sau:

t (h)	0	0.5	1	1.5	2	2.5	3
s(km)	0	6	12	18	24	30	36

- a) Vẽ đồ thị quãng đường - Thời gian của người đi xe đạp trên.
- b) Tính tốc độ của người đi xe đạp.
- c) Tính thời gian để người đi xe đạp đi được quãng đường 21 km.

Bài 4. Em hãy nêu các dụng cụ cần thiết và trình bày các bước để đo tốc độ chạy của một bạn học sinh

Bài 5. Cho đồ thị quãng đường- Thời gian của một chuyển động như hình bên



a) Mô tả chuyển động của vật trên các đoạn: OA, AB, BC

b) Tính tốc độ chuyển động trên từng đoạn đường

Đồng Tiến, ngày 05 tháng 12 năm 2025
NGƯỜI SOẠN NỘI DUNG

Trần Thị Thu Hà

